

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Принято:
Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска № 45 от 28.08.2020

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура. 7 В класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2020-2021 учебный год

(срок действия рабочей программы)

Алексеева Кристина Александровна

(Ф.И.О. учителя)

Первая квалификационная категория, стаж педагогической работы 14 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю. С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 8 классе содержание предмета распределено на 66 ч.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В данной области выделяется национальная составляющая и определяется такими приоритетными направлениями в работе общеобразовательных учреждений как: совершенствование процесса физического воспитания, создание условий, содействующих сохранению физического и психического здоровья. Реализация данных направлений предполагает не только наличие определенной материально-технической базы, но и разработку методического обеспечения социокультурных аспектов физического воспитания школьников.

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Проводятся по принципу спортивной соревновательной деятельности. Игры проводятся вне помещений и в различные времена года.

Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

То содержание, которое реализуется в рамках урока, возможно продолжить и во внеурочное время. Далее представляем примерные формы и виды внеурочной деятельности учащихся, рекомендуемые для реализации национального, регионального и этнокультурного содержания образования в образовательных организациях Республики Хакасия.

Особенности преподавания

По результатам промежуточной аттестации за 2019-2020 учебный год в 7 в классе имеются пробелы в знаниях теоретических основ физической культуры, так же 20 % учащихся с трудом справляются с нормативами по легкой атлетике, имея соответствующие показатели. Данные аттестации показали, что необходимо улучшить работу по развитию таких физических качеств как быстрота, выносливость, через подбор индивидуальных заданий, специально беговые упражнения.

Календарно-тематическое планирование

№			Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		

1	02.09.2020		Инструктаж по ТБ. Стартовый разгон. Спринтерский бег .	1
2	07.09.2020		Стартовый разгон. Бег 30 метров	1
3	09.09.2020		Спринтерский бег Бег 60 метров	1
4	14.09.2020		Учет бег на короткие дистанции. ИТБ	1
5	16.09.2020		Обучение прыжкам в длину с разбега.	1
6	21.09.2020		Совершенствовать прыжок в длину с разбега	1
7	23.09.2020		Учет прыжок в длину с места	1
8	28.09.2020		Урок –соревнование. ИТБ	1
9	30.09.2020		Метание мяча на дальность	2
10	05.10.2020			
11	07.10.2020		Учить метание гранаты	1
12	12.10.2020		Совершенствовать метание	1
13	14.10.2020		Развитие выносливости.	1
14	19.10.2020		Игры народов мира	1
15	21.10.2020		Инструктаж ТБ на уроках гимнастики	1
16	26.10.2020		Строевая подготовка. ИТБ	1
17	09.11.2020		Развитие координационных способностей	2
18	11.11.2020			
19	16.11.2020		Развитие координационных способностей	2
20	18.11.2020			
21	23.11.2020		Развитие гибкости.	2
22	25.11.2020			
23	30.11.2020		Акробатика.	2
24	02.12.2020			
25	07.12.2020		Упражнения в висе и упорах.	2
26	09.12.2020			
27	14.12.2020		Упражнения в висе и упорах.	1
28	16.12.2020		Урок -соревнование	1
29	21.12.2020		Урок -соревнование	1
30	23.12.2020		Строевая подготовка.	1
31	28.12.2020		Строевая подготовка.	1
32	11.01.2021		Стойки и передвижения, повороты, остановки. ИТБ	1
33	13.01.2021		Прием мяча. Передача мяча.	2
34	18.01.2021			
35	20.01.2021		Прием мяча после подачи. Учебная игра.	2
36	25.01.2021			
37	27.01.2021		Нападающий удар, блокирование. Учебная игра. ИТБ	2
38	01.02.2021			
39	03.02.2021		Индивидуальные действия при атаке и защите.	2
40	08.02.2021			
41	10.02.2021		Урок-соревнование.	1
42	15.02.2021		Игры народов мира	1
43	17.02.2021		Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
44	22.02.2021		Ведение мяча. ИТБ	1
45	24.02.2021		Бросок мяча в движении.	2

46	01.03.2021			
47	03.03.2021		Штрафной бросок	1
48	10.03.2021		Взаимодействие двух игроков	1
49	15.03.2021		Зонная защита	1
50	17.03.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
51	22.03.2021		Игры народов мира	1
52	05.04.2021		Высокий старт	1
53	07.04.2021		Низкий старт.	1
54	12.04.2021		Учет бег на короткие дистанции	1
55	14.04.2021		Метание мяча на дальность. Метание гранаты на дальность и в цель.	2
56	19.04.2021			
57	21.04.2021		Учет метание мяча на дальность	1
58	26.04.2021		Прыжок в длину с разбега	2
59				
60	28.04.2021		Развитие выносливости длительный бег	1
61	05.05.2021		Учет прыжок в длину с разбега	2
62	12.05.2021			
63	17.05.2021		Сдача норм ГТО	2
64	19.05.2021			
65	24.05.2021		Игры народов мира	1
66	26.05.2021		Урок-соревнование	1